

# 健康・保健

## ◆健康診査・相談・教室

### ○乳児医療機関健康診査

母子健康手帳の交付時にお渡ししている「妊婦・乳児健康診査受診票」内の青色の受診票をご利用ください。生後3～6か月・9～11か月に各1回、県内の医療機関にて無料で健康診査を受けられます。転入の方は各保健センターでお渡しします。

お問合せ 四季健康館 ☎0299-48-0221  
 小川保健相談センター ☎0299-58-1411  
 玉里保健福祉センター ☎0299-48-1111 内線3310・3311

### ○市の乳幼児健診（集団）

4～5か月児健診	4～6か月の赤ちゃんを対象に、内科診察・身体計測・発育発達相談・栄養相談・絵本の読み聞かせを行います
1歳6か月児健診	満1歳6か月～2歳未満のお子さんを対象に、内科診察・歯科診察・身体計測・発育発達相談・栄養相談・フッ素塗布を行います
2歳児歯科健診	2歳5か月～3歳未満のお子さんを対象に、歯科診察・身体計測・発育発達相談・栄養相談・フッ素塗布を行います
3歳児健診	3歳5か月～4歳未満のお子さんを対象に、内科診察・歯科診察・身体計測・発育発達相談・栄養相談・視聴覚検査・尿検査・フッ素塗布を行います
会場・お問合せ	四季健康館 ☎0299-48-0221 小川保健相談センター ☎0299-58-1411 玉里保健福祉センター ☎0299-48-1111内線3310・3311

### ○各種相談・教室

◆離乳食教室	赤ちゃんのいる保護者を対象に、調理実習・栄養相談を行います
◆10か月児相談	9～11か月の赤ちゃんを対象に、身体計測・育児相談・離乳食相談・歯科衛生士による歯科相談・保育士による親子遊びを行います
◆かぼちゃん教室	4歳のお子さんを対象に、身体計測・ブラッシング指導を行います
会場・お問合せ	四季健康館 ☎0299-48-0221 小川保健相談センター ☎0299-58-1411 玉里保健福祉センター ☎0299-48-1111内線3310・3311

## ◆お子さんが急病のときに

### ○茨城子ども救急電話相談

お子さんが急な病気で、すぐに受診させたほうがよいのか、様子を見ても大丈夫なのか不安なとき、ご相談ください。

相談日時 平日（月曜～土曜）18時30分から翌朝8時  
休日（日曜・祝日・年末年始）8時から翌朝8時  
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、  
局番なしの 「#8000」  
すべての電話から ☎029-254-9900

### ○緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

### ○茨城県救急医療情報コントロールセンター

- ・ ホームページアドレス  
<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>（外部サイトへリンク）
- ・ 携帯サイトアドレス  
<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>（外部サイトへリンク）
- ・ 電話番号（オペレーターが24時間対応します）  
電話 029-241-4199（「24時間いつでも良い救急」と覚えて下さい。）

## ◆誤飲のときに

### ○日本中毒情報センター中毒110番

化学物質（たばこ、家庭用品など）、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しております。

- 大阪中毒110番（24時間対応） 072-727-2499
- つくば中毒110番（9時～21時対応） 029-852-9999
- タバコ専用電話（365日 24時間対応、テープによる情報提供） 072-726-9922

## ◆医療機関の照会

### ○茨城県救急医療情報システム

ホームページにアクセスすると地域・診療科による病院検索や、小児輪番制・休日夜間当番医・休日夜間対応薬局等の検索ができます。

◆アドレス…<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

### ○病院の照会

消防本部 ☎0299-58-4541

小川消防署 ☎0299-58-4611

美野里消防署 ☎0299-48-2266

玉里消防署 ☎0299-58-0555

○医療機関一覧 ご自分で書き込んで活用してください。

医療機関	所在地	電話番号	診療時間・備考